

La Seyne. Quatrième Journée de la fille, hier à l'EAU des Sablettes, parc Braudel.

La forme à fond avec le service Jeunesse

« Regrouper un maximum de filles sur une journée autour de la découverte d'activités sportives et ludiques. Et en profiter pour faire la prévention santé. L'idée part d'un constat : « La faible fréquentation du public féminin dans les centres d'accueil jeunes (CAJ) », voire d'une manière générale, dans les clubs sportifs, explique Aline Ivanowitz, agent d'animation du service Jeunesse de La Seyne.

C'est pour corriger ce phénomène, pour le moins dans la deuxième ville du Var, qu'à l'EAU des Sablettes, avec le concours de quatre autres CAJ de la commune, on a décidé d'organiser cette journée au cœur de l'été. Une initiative qui porte ses fruits. Une initiative que le directeur du service Jeunesse Vincent Villaha, d'un tiers de filles inscrites dans les structures à l'époque où la municipalité a relancé le service (au début du premier mandat du maire socialiste Marc Vuillemin, en 2008), le ratio est passé à près de la moitié. Cette journée étonnante permet de faire passer qu'on existe et qu'on a des choses à proposer toute l'année », souligne Aline Ivanowitz. Elle en était hier à sa quatrième édition, sachant que la manifestation remporte depuis son lancement, un succès qui va croissant.

Lutte, boxe...

Le concept qui allie cadre idéal, activités sympas et gratuites, attire même à présent les jeunes toulonnaises, comme l'a remarqué l'an dernier déjà, le directeur du service Jeunesse.

Environ 300 jeunes (des garçons peuvent participer, mais eux doivent s'acquiescer de la somme symbolique d'un euro) s'étaient ainsi éclatés sur le parc Braudel en juillet 2013. Le directeur de l'EAU des Sablettes Thierry Garnier en attendait au moins 400 cette année.

Fas de quoi inquiéter Pierrot Cordagne, cuisiner du service de restauration municipale, ravi de mettre la main à la pâte en compagnie de quelques collègues, également agents à la cuisine centrale. Ce dernier concoctait des smoothies avec les 300 kilos de fruits de saison à sa disposition (donnés

par Leclerc) pour « apprendre » à toutes ces jeunes filles que « les fruits, c'est super intéressant, ça donne du force et de l'énergie pour aborder les activités sportives, c'est sain et bon pour la santé ! »

Reffet donc, des propositions du service Jeunesse, « du sport pour une bonne partie, mais aussi de la culture et d'autres choses à la marge », selon son directeur, comme Journées de la fille offre tout un panel d'ateliers dispensés sur les pelouses du parc Braudel, et organisé en partenariat avec des associations : lutte (avec le CSMS), équilibre (avec l'Ulolep), boxe activités par structures gonflables. Mais aussi une initiation DJ. Ou, plus tranquille, des séquences artistiques et créatives. Avec un gros engouement toujours pour la partie bien-être et beauté (avec la participation bénévole du coiffeur Evanescente).

Ateliers prévention

« Le but est de les faire passer par les ateliers prévention avant les ateliers plus ludiques », indique Thierry Garnier. Dans les locaux de l'EAU, se trouvaient en effet quatre stands dédiés à la santé, ceux du CoCos, de l'AFPA (Association de prévention et d'aide à l'insertion), de Prévention Alcool et l'AVER.

Premiers gestes de secours, démonstrations dans une ambulance, étaient au programme, ainsi qu'une sensibilisation aux conduites à risques. Notamment à travers « un jeu mis au point par des ados et validé par le réseau Ville-Méditerranée », qu'animait Marie-Paule, éducatrice spécialisée AFPA. Une manière d'aborder « drogue, sexualité, contraception, hygiène de vie, etc. » de manière interactive : « On voit ceux qui ne savent pas, comment on peut les aider... »

« Au début, ils rient, ils plaisantent /.../ Quand ils comprennent qu'on est sérieux alcoolique lorsqu'on a perdu notre liberté face à notre consommation, ça les interpelle », remarque Frédérique, sur le stand d'Alcool assistance. Bref, autant de ces « choses en marge » sur lesquelles travaille aussi le service Jeunesse de La Seyne. Il est possible de s'y inscrire à tout moment.

L.A.



L'espace bien-être et beauté reste un must pour attirer les filles. >>>